

فهرست

- 2 قبل از پرواز:
- 2 what you need to bring/ don't need to bring :
- 2 Dont bring:
- 2 Bring if you like:
- 3 دارو و کمک های اولیه : (ترجیحا با نسخه)
- 4 خشکبار و مواد غذایی :
- 4 لوازم دم دستی و همراه در کابین:
- 5 فریت کردن بار :
- 6 چک لیست قبل پرواز :
- 7 هنگام پرواز (پرکردن فرم اظهارنامه) :
- 7 فرم (Custom) CBP Declaration Form 6059B :
- 7 فرم I-94 :
- 7 پس از پرواز (در فرودگاه):
- 8 چک لیست بعد از پرواز :
- 8 لینک های مفید:
- 9 Holidays and Observances:

قبل از پرواز:

what you need to bring/ don't need to bring :

برای گرین کارتی ها تا ۲ سال بردن هر مقدار پول و لوازم منزل بدون مالیات است.

Dont bring:

<http://www.tsa.gov/traveler-information/prohibited-items>

- پتو، بالش، کیسه خواب، چسب زخم، ظرف و ظروف همه رقم، قوری ، پلو پز، کتری، اتو، لوازم خانگی، قاشق چنگال، در باز کن، چاقو، لوازم تحریر..... اینجا بهترش هست!
- کلیه وسایل برقی بخصوص 220 ولت، بجز ریش تراش و وسایل باتری خور
- فروشگاه ایرانی هم داریم، کشک، زرشک، چایی، حبوبات، سبزی خشک هم گیر میاد.
- برنج و کلیه مواد خوراکی

Bring if you like:

- قلیون، تخته نرد، صنایع دستی، یادگاری
- نرم افزار. یه پکیج نرم افزاری کینگ یا لرد یا هر چیز دیگه خوبه همراتون باشه (<http://katz.cd> خصوص دانلود همه چیز)
- هارد دیسک با اطلاعاتی که براتون حیاتیه
- بر چسب فونت فارسی روی کیبورد
- فقط کتابهای ضروری!
- مهر و تسبیح و دعا ، کلام اله مجید و عکس پدر و مادر و اعضاء خانواده
- کت و شلوار (حداقل ۱ دست، واسه مراسم رسمی، کنفرانس، پرزنتیشن...)
- لباس زیر، برای چند روز اول که هنوز خونه نداری
- عینک اضافی
- راکت پینگ پنگ، تنیس، ... اگر اهلش هستین. فقط اگر جای اضافی داشتین. اینجا هست ولی باید بخرین!
- اینجا همه جا وایفای داره، اگر لپ تاپ دارین بیارین بهتره، واگر نه اینجا می خرین ارزون تر از ایران، و کیفیت بالاتر و هزینه کمتر.
- مبدل سر دوشاخه برق (۲۲۰ به ۱۲۰) یه دونه محض اطمینان
- معمولاً خونه یا وسایل برقی آشپزخونه رو دارن، فقط اینجا ظرف باید بخرین و تخت خواب و میز صندلی. گاهی خونه مبله پیدا می شه.
- تهیه شیلنگ دستشوئی + سه راهی + نوار تفلون + واشر و یا تهیه آفتابه کوچک
- گیره لباس (برای پهن کردن لباس، آویزون کردن و ...)
- ناخن گیر
- دم کنی و دست گیره
- قیچی
- دمپایی غیر لا انگشتی پلاستیکی (رو فرشی و دستشوئی و حمام)
- صابون ، شامپو ، مسواک و خمیر دندان ، وسایل اصلاح صورت ، لیف ، لوازم آرایش ، ادکلن و اسپری و کلا چیزهای ضروری شخصی در حد مصرف ماههای اول.
- پاکت فریزر
- تقویم ایرانی
- نخ و سوزن (همراه وسایل خیاطی مثل دکمه، زیپ و کش و ...)
- یک بسته دستمال کاغذی

- اتوی کوچیک سفری که با الکترولیز کار می کنه
- یک بسته چای کسپه ای
- چند بسته غذای آماده (برای یکی دو روز اول)
- چاقوی میوه خوری
- قاشق چایخوری
- سیخ کباب
- حشره کش و پشه بند
- یک قالیچه یا گلیم
- سنجاق
- سوزن ته گرد
- پونز
- تابلو، رومیزی و کلا وسایل تزئینی که دوستشان می دارید و زیاد جا و وزن نمی گیرد به خصوص سنتی ها و رنگهای زنده و شاد.
- من در اینجا هنوز اکسیدان جدا که در جعبه رنگ مو نباشد و پودر یا مایع دکلره پیدا نکرده ام .رنگ موها اینجا در خود جعبه شان همه چیز از جمله اکسیدان دارند که به نظر من برای آن میزان رنگ کم است ولی خود رنگ مو اینجا زیاد است و قیمتش هم خوبست. البته اینها را پس از مدتی گشتن می شود پیدا کرد، ولی خوب تا آدم در محیط جا بیفتد که چی کجا پیدا می شه طول می کشه .اگر برایتان مهم است می توانید با خودتان در حد مصرف اولیه بیاورید.
- آب پرتقال گیری پلاستیکی
- قابلمه و ماهیتابه
- اسفند دود کن
- لیوان دسته دار
- کفگیر چوبی
- کتری و قوری
- بشقاب ، کاسه
- پاشنه کش
- ملافه
- پارچ تصفیه آب با خودتون بیاورید+چند سد غیرقابل عبور.

دارو و کمک های اولیه : (ترجیحا با نسخه)

- آنتی بیوتیک ترجیحا آزیترومایسین
- پماد گزیدگی پشه
- اگر بچه دارید و داروی خاصی می خوره یا ضد سرفه حتما بیاورید
- ژلوفن ، استامینوفن ، در کل چند نوع مسکن
- آموکسی سیلین
- آموکسی کلاو
- قرص سرما خوردگی
- استامینوفین
- لوراتادین
- دارو برای اسهال و دل پیچه
- بتادین، چسب زخم، قیچی کوچک، پنبه، باند و گاز استریل، ماسک و دستکش طبی
- سیتیزین

- پماد کلوریتیمازول
- دیکلوفناک
- قرصهای آنتی هیستامین
- درجه تب همراه داشته باشید
- پماد آنتی بیوتیک چشمی حتما بیارن. چون ظاهرا اینجا توی مدارس گل مژه و مشکلات چشمی زیاده.
- زادیتن

خشکبار و مواد غذایی :

- سبزی های خشک و معطر
- زعفران
- زرشک
- نبات
- گز (گز آردی با خودتون نبرید)
- سوهان
- باسلوق
- آلبالو و آلو خشکه
- گردو
- انجیر خشک و کشمش
- نقل
- پشمک
- دارچین
- سبزی سرخ شده

لوازم دم دستی و همراه در کابین:

- پاسپورت
- ترجمه شناسنامه
- مدرک واکسیناسیون
- ترجمه ریزنمرات
- ترجمه مدرک تحصیلی
- گواهینامه رانندگی بین المللی و ترجمه گواهینامه رانندگی
- بلیط هواپیما
- پول (حتما پول خرد داشته باشید در حد 5 تا 10 دلار
- لباسی مناسب برای تغییر دمای کابین
- نقشه شهر مورد نظر (می توانید از maps.google.com نقشه را پرینت بگیرید)
- آدرس ها، تلفن ها و اسامی مورد نیاز در آمریکا

بسته بندی مناسب : <http://banki.ir/akhbar/1-news/3946-travel-s>

فریت کردن بار :

<http://mohajersara.com/thread-1572.html?highlight=%D9%81%D8%B1%DB%8C%D8%AA>

لیست شرکتها و آژانسهای فعال در ترمینال بار فرودگاه بین المللی امام خمینی:

<http://ikia.airport.ir/HomePage.aspx?TabID=8723&Site=ikia.airport&Lang=fa-IR>

- هواپیمایی ایران ایر 51005137
- خدمات بار هوایی جهان سیرفروغ 51005172
- هواپیمایی لوفت هانزا 55678118
- خدمات بار هوایی سپید تهران 51005198
- هواپیمایی آیروفلوت 55678229
- خدمات بار هوایی زنجیره 44667244
- هواپیمایی کویتی 55678362
- خدمات بار هوایی ویسمان 51005170
- هواپیمایی ماهان 55678251
- خدمات بار هوایی ناوگان بار 44667239
- هواپیمایی قطر 55678367
- خدمات بار هوایی عصر هدی 51005167
- هواپیمایی الاتحاد 55678112
- خدمات بار هوایی علمدار 55678245
- هواپیمایی ترکیه 55678310
- خدمات بار هوایی مهماندار 44667203
- هواپیمایی امارات 55678210
- خدمات بار هوایی آران آسمان 51005181
- هواپیمایی ایرعربیا 44666746
- خدمات بار هوایی هواپار 44666948
- خدمات بار هوایی پرس 55678118
- خدمات بار هوایی پردیسان 55678229
- خدمات بار هوایی رهاورد 55678148
- خدمات بار هوایی کالا ناوگان شرق 51005160
- خدمات بار هوایی تین 55678362
- خدمات کارگزاری رز پرواز 55678107
- خدمات بار هوایی فرابری پارسیان 44666727
- خدمات بار هوایی گروه سان 55678112
- خدمات بار هوایی سمراه 44666723
- گل بکسان-پست سریع 44667226
- خدمات بار هوایی سفیران 44666746
- DHL - پست سریع 55678131
- خدمات بار هوایی راحل بار سماء 51005180

چک لیست قبل پرواز :

- دریافت آدرس دقیق آمریکا و هماهنگی با افراد لازم و همراه داشتن پرینت آدرس در فرودگاه
- تهیه بلیط ، چک آنلاین پرواز و رزرو صندلی و غذا . تو پروازهای طولانی کلا صندلی های کنار راهرو مناسب تره.
Low Season: 16th January – 20th June , 16th و September – 31st December
High Season: 01st January – 15th January , 21st June – 15th September
- خرید دلار : افرادی که برای اولین بار به عنوان مهاجر قانونی به آمریکا سفر می کنند مجاز به آوردن هر مقدار پول با ذکر دقیق آن هستند ولی در دفعات بعد مقدار مجاز خانواده ای 10000 دلار در هر سفر است و بیش از آن نیاز به طی کردن مراحل قبلی و دریافت اجازه مخصوص است. ولی مشکل اصلی محدودیت فرودگاه امام است که قانونا شما نفری 5000 \$ می توانید ببرید.
- ترجمه گواهینامه رانندگی و ترجمه بیمه نامه خودرو
- تهیه عکس پرسنلی ۵*۵ به تعداد لازم
- تعریف و تمرین نمونه امضاء لاتین برای خود و افراد خانواده بالای ۱۸ سال.
شما میتونید امضا تون را عوض کنید در هنگام ورود به خاک آمریکا در فرودگاه. اونجا از شما اثر انگشت و امضا میگیرن که این ۲ روی گرین کارت همه هست، هم امضای شما و هم اثر انگشتتون روی گرین کارتتون هست . از لحظه ورود وقتی شما امضا و اثر انگشت دادید باید با این امضا کارهاتون را انجام بدید تو بانک یا هر اداره میرید باید با این امضاتون امضا کنید یادتون نره .
- نام و نام خانوادگی دقیق و تاریخ میلادی تولد تمام اعضای خانواده را بر اساس پاسپورت همراه خود داشته باشید.
- مقداری سکه 25 سنتی (quarters) برای استفاده از تلفن های فرودگاه همراه خود داشته باشید.
- تهیه ریز نمرات از دانشگاه ها و ترجمه آنها
- گرفتن توصیه نامه از اساتید
این توصیه نامه ها باید توسط استادانی که رابطه دانشگاهی یا حرفه ای با شما داشته اند نوشته شود. دانشگاه ها معمولا دو یا سه توصیه نامه درخواست میکنند. این توصیه نامه ها را برای پر کردن به افرادی بدهید که شما را خوب میشناسند (از لحاظ علمی یا کاری) و مطمئن هستید که درباره شما مطالب خوبی خواهند نوشت و مهارت ها و محسنات شما را گوشزد خواهند کرد. در نامه باید تشریح شده باشد که شخص توصیه کننده چه مدت است که شما را میشناسد، فکر میکند که قابلیت های شما کدام هستند، و چرا شما شایستگی دارید که از دانشگاه مقصد پذیرش/کمک مالی بگیرید. توجه داشته باشید که توصیه نامه باید نشان بدهد که فرد توصیه کننده شما را خیلی خوب میشناسد. فراموش نکنید که کمیته پذیرش مخصوصا میخواهد بداند که چرا شما برای این دانشگاه/رشته مناسب هستید. این نکته مخصوصا برای متقاضیان مدرک دکترا مهم است.
- تهیه رزومه مناسب
- استخراج دانشگاه های ایالت مقصد با توجه به سایت وزارت علوم <http://www.4icu.org/us>
- اگر گرین کارت یا پاسپورت خارجی داشته باشید و یا از طریق سفارت ایران در کشورهای دیگر پاسپورت گرفته باشید بطوریکه در پاسپورتان محل اقامت شما را کشوری غیر از ایران مشخص کرده باشد ، نیازی به خروجی دادن نیست ولی حتی با ویزای مهاجرتی روی پاسپورتی که از داخل ایران صادر شده هم باید خروجی بمبلغ 55000 تومان پرداخت کنید.
- سعی کنید خیلی زود بار رو تحویل بدید. چون کارمنداهاشون سرحالتتر هستند.

فهرستی از اقلامی که در چمدان تان بسته بندی کرده اید را تهیه نمایید که در صورت مفقود شدن چمدان به آسانی بتوانید آنرا مطالبه نمایید.

هنگام پرواز (پرکردن فرم اظهارنامه) :

نکته : داخل هواپیما هیچ گونه مایعات و کرم و غیره و بخصوص فندک را نبرید.

صرفنظر از اینکه شما صرفاً یک بازدید کننده از ایالات متحده و یا یک شهروند آن باشید ، هر شخصی که قصد ورود به آمریکا دارد می بایست تعداد یک یا بیشتر فرم های آداب و رسوم و ورودی حفاظت مرزی (CBP) را پر کند.

فرم (Custom) CBP Declaration Form 6059B : هر مسافری باید فرم اظهارنامه CBP Declaration Form 6059B را پر کند. این فرم به اداره امنیت مرزی میگوید که شما کی هستید و چه چیزی با خود به این کشور آورده اید. اگر شما همراه اعضای دیگر خانواده سفر میکنید ، میتوانید برای کل خانواده فقط یک فرم پر کنید. با اطلاعات پاسپورت، آدرس آمریکا و شماره پرواز پر شود و توضیحاتی که در مورد لوازم و وسایل و غذاهایی که با خود به آمریکا آورده اید. این فرم می بایست پس از گرفتن بار ، تحویل داده شود. بعضی اوقات مسئولین کنترل فرودگاه بارهایتان را چک کرده و کلیه غذاهایتان را بر میدارند ، و بعضی اوقات توجهی ندارند. راهنمای پر کردن فرم:

http://www.cbp.gov/xp/cgov/travel/vacation/sample_declaration_form.xml

نکته:

- مقیمان آمریکا (رزیدنتس) بطور معمول از حقوق معافیت گمرکی تا \$800 برخوردارند.
 - برای هدیه ها لطفاً ارزش و بهای آن را بگویید.
 - از سمت مقابل فرم میتوانید برای اظهار موارد دیگر استفاده نمایید.
 - فرم را امضا کرده و تاریخ را هم یادداشت کنید و زمانیکه به منطقه حفاظت مرزی آمریکا رسیدید تحویل مامور مربوطه (CBP) نمایید.
- فرم I-94 :** بعضی از مسافرین نیاز دارند که فرم I-94 را پر کنند. این فرم باید توسط تمامی مسافرین پر شود به استثنای سیتیزن های آمریکا ، بیگانگان مقیمی که به آمریکا باز میگردند ، بیگانگانی که ویزای مهاجرتی دریافت کرده اند (شامل حال برندگان لاتاری میشود) و شهروندان کانادایی که برای ویزیت و یا ترانزیت وارد میشوند.

فرم I-94W : بازدیدکنندگان غیر مهاجرتی که تحت عنوان Visa Waiver Program وارد آمریکا میشوند می بایست فرم I-94W را پر کنند. دستوراتالعمل ها ، جزئیات و نمونه پرشده فرم های مربوطه را در این فایل راهنما میتوانید ببینید:

<https://drive.google.com/file/d/0BzDYBBxQzemZODVDdEFMeUFWU2c/edit?usp=sharing>

در پروازهای آمریکا کشیدن سیگار ممنوع است. طبق قانون تمامی مسافرین باید از راهنمایی هایی که بوسیله خدمه هواپیما اعلام میشود پیروی نمایند، منجمله نشستن هنگام بلند شدن و فرود هواپیما، و هنگام گذشتن از دست اندازهای هوایی. اگر ممکن باشد، حد اقل دو ساعت یکبار از صندلی خود بلند شوید و یا در حالت نشسته نرمش هایی را انجام دهید - نشستن دراز مدت در یکجا نه تنها ناخوشایند است اما همچنین میتواند گاهی منجر به ایجاد لخته خون های خطرناک بشود .

هوای خشک هواپیما میتواند منجر به کم شدن آب بدن بشود که خود باعث تشدید خستگی ناشی از تاخیر زمانی میشود. طی تمامی مدت زمان پروازبمقدار فراوان آب بنوشید، غذای سبک میل نمایید و از خوردن نوشیدنی های دارای کافئین و الکل خودداری کنید. برای اینکه بتوانید بخوابید شاید بهتر باشد که پنبه برای گوش، ماسک برای چشمان و/ یا بالشی برای گردن با خود داشته باشید.

پس از پرواز (در فرودگاه):

هر کدوم از آفیسرها در فرودگاه به راحتی راهنماییتون می کنن ... در ابتدای ورود پاسپورت کنترل انجام میشد که رفتم تو صف ویزیتوری پاکت زرد و پاس و فرم آبی رو تحویل دادم. حرف اضافه با مامور اداره مهاجرت زنید، فقط اگه سوالی کرد جواب بدین. همه اعضای خانواده با هم برید پشت کانتر. به چند تا سوال پرسید که آیا دفعه اولت هست که اومدی و تا حالا کار کردی؟ کجا؟ کارت چی بوده؟ کسیو داری تو آمریکا؟ الان کجا زندگی میکنی؟ از این جور سوالات! بعد هم برای تغییر آدرس پرسید و اگر نپرسید و تغییر آدرس داشتید به او یادآوری کنید. مدارک رو جلوی خودتون کاملاً کنترل

میکند بعد رو دستگاه اثر 4 انگشت دست راستمو گرفت و یک عکس و امضا. بعد مهر ورود میزنه و راهنماییتون می کنه به یک باجه دیگه! (احتمالاً secondary inspection)

باجه دوم ازتون پاکت زرد رو تحویل میگیره چند جارو هم می گه امضا کنین بعد میگه برو بشین تا صدات کنم . بعد از 5 دقیقه منو صدا کرد پاسمو داد به اضافه فرم آبی رنگ و یه برگه داد گفت برو خونه مطالعه کن که توش نوشته بود گرین کارتتون تا 3 یا نهایتا 6 ماه دیگه میاد و این مهری که رو ویزات الان زدن همون حکم گرین کارت و داره ... همین ! بهش گفتم تموم شد گفت آره گرین کارت میاد به آدرسی که اینجا نوشتی !!! خلاصه رفتم برای تحویل چمدون بعد دوباره بازرسی! یک آفیسری هم اونجا نشسته بود که وقتی نوبت من شد گفت چقدر پول نقد همراهته؟ منم گفتم . فرم آبیو پیش خودش نگه داشت گفت خوش اومدین. ولی هیچ کدوم از چمدون هارو باز نکردن فقط از دستگاه رد کردن.

همه اش هم می پرسیدن سبزی داری ؟ زرشک چی ؟ پول چقدر داری که من گفتم زیر 10 هزار دارم پرسید چند تا ؟ گفتم 8 هزار تا! برای هر خانواده 10000 دلار را بدون مشکل و سوال و جواب خاصی میتوان وارد آمریکا کرد اما برای بیشتر از این مقدار اضافه بر فرم آبی ؛ یه فرم دیگه هم باید پر کنید . همین . و اگه دروغ بگین و بفهمن ؛ دادگاه داره ولی اگه حتی تو فرودگاه هم نفهمن و حتی بعدا ازتون توی بانک بپرسن (همه چیز اونجا واضح و روشنه ؛ درآمد ، مالیات و ...) و اونجا بهتون گیر بدن خیلی براتون گرون تموم میشه چون حمل بر این میشه که شما این پول رو مخفی کردین باهانش عملیات تروریستی انجام بدین و یا اینکه تبهکارین و قصد پولشویی دارین .

اگر یکی از چمدانهای شما نرسیده باشد، قبل از ترک فرودگاه، از طریق دفتر هواپیمایی تان شکایت نامه ای به این منظور ارائه نمایید. نام و شماره تلفن شخصی را که در این مورد به شما کمک می کند یادداشت نمایید تا در صورت بروز مشکلاتی بتوانید با او تماس بگیرید. بعد از یافتن چمدانهای شما، دفتر هواپیمایی آنها را به نشانی تان در ایالات متحده آمریکا ارسال خواهد کرد.

چک لیست بعد از پرواز :

- دادن آدرس به DHS : باید آدرس محل زندگیتون و در عرض 10 روز به این قسمت اطلاع دهید. برای اینکار میتونید از سایت www.uscis.gov فرم AR-11 رو پر کنید. این فرم مجانی در سایت در اختیار شما قرار میگیره و به طریق آنلاین هم باید این کار انجام بشه برای اطلاعات بیشتر با این شماره تماس بگیرید: 18003755238
- اقدام برای سوشیال سکيوریتی : مراجعه و پر کردن فرم سوشیال در دفاتر مربوطه در همان روزهای اول ورود برای جلوگیری از اشتباهات آتی
- گرفتن شماره سوشیال : مراجعه به یک اداره سوشیال و گرفتن شماره پیش از آمدن کارت
- مطالعه و تسلط بر آئین نامه راندگی : در حد فاصل آمدن سوشیال نامبر (اگر این شماره برای امتحان ضروری بود)
- گرفتن درایورز لایسنس : بعد از آمدن سوشیال (در صورت ضروری بودن سوشیال)
- گرفتن کردیت : احتمالاً در روزهای اول فقط به شما سکيور کردیت خواهند داد. هر پولی که از این حساب خرج میکنید را باید جایگزین کنید تا به عنوان یک ادم خوش حساب مطرح شوید تا بعد از یک مدت به شما کردیتهای دیگر پیشنهاد شود.
- حساب چکینگ: مقداری از پولتان را (نه همه را به یک باره) تحت عنوان حساب چکینگ دربانک بگذارید. آنها هم بعد از یکی دو هفته برایتان دبیت کارد میفرستند .که میتونید از آن به راحتی در همه جا استفاده کنید. بهتر است شما گاهی علاوه بر کردیت کارد از این حسابها خرج کنید و بعد دوباره مقدار دیگری پول از بالش در بیاورید و جایگزین کنید.بگذارید حسابتان در گردش باشد و چند بانک شما را بشناسند که بعدها بتوانید کردیت های خوب بگیرید.

لینک های مفید:

مطالب کمکی و سوالات مفید اداره امنیت مرزی : <https://help.cbp.gov/>

تحقیق من در مورد ورود اشیاء و غذا و کالا : <http://mohajersara.com/thread-5861-post-438616.html#pid438616>

Holidays and Observances:

Nov 25 [World Day to Eliminate Violence on Women](#)

Nov 28 [Chanukah/Hanukkah \(first day\)](#)

Nov 28 [Thanksgiving Day](#)

Nov 29 [Lincoln's Birthday \(Indiana\)](#)

Nov 29 [Presidents' Day \(New Mexico\)](#)

Nov 29 [Robert E Lee's Birthday \(Georgia\)](#)

Nov 29 [World Solidarity Day with Palestinian People](#)

Nov 29 [Lincoln's Birthday \(West Virginia\)](#)

Nov 29 [Black Friday \(17 states\)](#)

Nov 29 [American Indian Heritage Day \(Maryland\)](#)